

Über-/Untergewicht

Gradation						
GNr:	I	II	III	IV	V	VI
2			„m/w“ Körpergewicht oberhalb/ unterhalb des in Anlage 2 für das jeweilige Ge- schlecht angegebenen oberen/unteren Richtwertes bei angepasster Leistungs- fähigkeit.	„m/w“ Körpergewicht oberhalb/ unterhalb des in Anlage 2 für das jeweilige Ge- schlecht angegebenen oberen/unteren Richtwertes bei noch angepasster Leis- tungsfähigkeit.	„m/w“ Körpergewicht oberhalb/ unterhalb des in Anlage 2 für das jeweilige Ge- schlecht angegebenen oberen/unteren Richtwertes bei vorüber- gehend nicht angepasster Leistungsfähigkeit und laufender Gewichts- reduktion. Nachuntersuchung spä- testens nach 12 Monaten. Ausgleichbare Entwick- lungshemmungen, die durch den Dienst ungün- stig beeinflusst werden könnten oder vorüberge- hender Schwächezustand nach Krankheit oder Ver- letzung (u.a. asthenischer Habitus).	„m/w“ Körpergewicht oberhalb/ unterhalb des in Anlage 2 angegebenen oberen/ unteren Richtwertes bei dauernd nicht angepasster Leistungs- fähigkeit auch ohne Blut- hochdruck oder andere Krankheitsfolgen. Körpergewicht oberhalb des in Anlage 2 für das jeweilige Geschlecht angegebenen Maximalwertes. Körpergewicht von 47 kg und weniger gem. Anlage 2.

Anmerkung:

- Ab Gradation V fachärztliche Untersuchung (fachärztlicher Befundbericht) erforderlich (außer bei 2. und 3. Absatz der Gradation VI).
- Bei Herz-Kreislaufkrankungen ist zusätzlich die GNr 46 zu vergeben.
- Schwangerschaftsbedingte Erhöhung des Körpergewichts wird nicht berücksichtigt (keine Gesundheitsziffervergabe). Siehe auch GNr 81.
- „m/w“: Gilt bei Untersuchung von Männern und Frauen in gleicher Weise.

Anlage 2 siehe nächste Seite

Anlage 2

LÄNGEN- UND GEWICHTSTABELLE für MÄNNER und FRAUEN					
Körperlänge in cm	Unterer Richtwert ¹ Frauen/Männer	Körpergewicht in kg		Maximalwert ³	
		Oberer Richtwert ² Frauen	Männer	Frauen	Männer
kleiner 150	48 ⁴	60	65	87	92
150-154	48 ⁴	63	68	90	95
155-159	48 ⁴	67	72	96	101
160-164	50	71	77	102	106
165-169	52	76	82	109	114
170-174	55	81	87	115	121
175-179	58	85	92	121	128
180-184	62	90	97	129	135
185-189	64	95	103	136	143
190-194	69	100	108	143	151
195-199	72	105	114	150	158
200 u. mehr	76	108	120	152	160

- 1) Werte entsprechen einem Body Mass Index (BMI) von 18 - 19, Körpergewicht darunter ist definiert als Untergewicht. $BMI = \text{Körpergewicht}/(\text{Körpergröße in m})^2$.
- 2) Werte für Frauen entsprechen einem BMI von 26-28, für Männer von 28-30. Körpergewicht ab BMI 25 ist definiert als Übergewicht. Bei Frauen ist der obere Richtwert gegenüber Männern 2 Punkte niedriger festgelegt aufgrund des durchschnittlich höheren prozentualen Körperfettanteils.
- 3) Werte für Frauen entsprechen einem BMI von 38 - 40, für Männer einem BMI von 40 - 42. Bei Frauen ist der obere Richtwert gegenüber Männern 2 Punkte niedriger festgelegt aufgrund des durchschnittlich höheren prozentualen Körperfettanteils.
- 4) Bei einer Körpergröße kleiner oder größer als 160 cm ist ein Mindestgewicht von 48 kg erforderlich, damit für die Beanspruchung durch den Wehrdienst eine ausreichende „fettfreie Körpermasse“ vorhanden ist.